

УТВЕРЖДЕНО
Директор НОУ
«Католической

гимназии г. Томска»

_____ О. В. Погонина

Циклическое меню
для учащихся
НОУ «Католическая гимназия г. Томска»
на 2024 – 2025 учебный год
на зимний период

Циклическое меню для учащихся НОУ "Католическая гимназия г. Томска" на 2024-2025 год

1 День		7- 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
168	Каша манная молочная	150	3,4	3,96	27,81	128,9
943	Чай с сахаром, лимонком	200	0,2	0	14	28
Итого			5,92	8,6	61,89	269,4

1 День		старше 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
168	Каша манная молочная	200	5,4	4,11	30,54	169
943	Чай с сахаром, лимонком	200	0,2	0	14	28
Итого			7,92	8,75	64,62	309,5

Обед						
13	кукуруза отв. Консервированная	60	2	0,8	12,2	31,1
187	Шци со сметаной	200/10	1,4	3,91	6,79	67,8
679	гречка отварная рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45
354	мясо (курица) тушеное с овощами	80/50	17,65	14,58	4,7	221
	Сок	200	0,6	0,2	58,6	140
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			30,31	25,66	145,19	741,25
Всего за день			36,23	34,26	207,08	1010,65

Обед						
13	кукуруза отв. Консервированная	60	2	0,8	12,2	31,1
187	Шци со сметаной	250	2,2	4,5	7,2	72,4
679	гречка отварная рассыпчатая	180	7,46	5,61	35,84	230,45
354	мясо (курица) тушеное с овощами	100/50	23,6	18,4	6,6	245
	Сок	200	0,6	0,2	58,6	140
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			37,06	30,07	134,7	769,85
Всего за день			44,98	38,82	199,32	1079,35

2 День		7- 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
469	Запеканка творожная со стущ. молоком	150/20	27,84	18	32,4	279,6
379	Кофейный напиток	200	1,4	2	22,4	116
Итого			29,24	20	54,8	395,6

2 День		старше 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
469	Запеканка творожная со стущ. молоком	200/20	32,21	21,48	36,1	301,24
379	Кофейный напиток	200	1,4	2	22,4	116
Итого			33,61	23,48	58,5	417,24

Обед						
33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8
83	суп сырный с курицей	200	2,69	2,84	17,14	104,75
688	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
608	тефтели мясные	100	11,8	12,9	14,9	223
387	компот из ягод	200	1,4		24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			28,61	29,52	117,15	849
Всего за день			57,85	49,52	171,95	1244,6

Обед						
33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8
83	суп сырный с курицей	250	4,15	3,75	20,4	106,32
688	Макаронные отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
608	тефтели мясные	100	11,8	12,9	14,9	223
387	компот из ягод	200	1,4		24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			30,07	30,43	120,41	850,57
Всего за день			63,68	53,91	178,91	1267,81

3 День		7- 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
951	каша геркулес с маслом	150	3,4	3,96	27,81	161
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
Итого			12,74	14,9	62,06	301,5

3 День		старше 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
951	каша геркулес с маслом	200	5,4	7,21	30,2	174
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
Итого			14,74	18,15	64,45	314,5

Обед						
79	салат из свеклы с перцем	60	5,08	9,02	87,4	87,4
208	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
	бефстроганов из говядины	80/50	21,9	27,4	5,7	355,4
	рис отварной	150	3,63	4,39	36,7	199,5
387	компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			34,54	37,044	107,37	900,7
Всего за день			47,28	51,944	169,43	1202,2

Обед						
79	салат из свеклы с перцем	60	5,08	9,02	87,4	87,4
208	суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,45	4,78	16,54	95,36
	бефстроганов из говядины	80/50	21,9	27,4	5,7	355,4
	рис отварной	180	3,63	4,39	36,7	199,5
387	компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого			35,84	39,554	110,2	912,26
Всего за день			50,58	57,704	174,65	1226,76

№ п/п	4 День		7- 12 лет				Энергетическая ценность, ккал
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5	
438	омлет натуральный	150	14,27	22,16	2,65	345,9	
959	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2	
Итого			16,59	26,8	22,73	458,4	

№ п/п	4 День		старше 12 лет				Энергетическая ценность, ккал
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5	
438	омлет натуральный	200	18,53	27,39	3,5	402,3	
959	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2	
Итого			20,85	32,03	23,58	514,8	

Обед							
70	Овощи свежие или консерв (помидор)	60	4	0,4	6,7	40,38	
170	Борщ	200	1,45	3,93	10,2	82	
679	гречка отварная рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	
608	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78	
387	компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102	
Итого			31,32	24,074	113	803,2	
			47,91	50,874	135,73	1261,6	

Обед							
70	Овощи свежие или консерв (помидор)	60	4	0,4	6,7	40,38	
170	Борщ	250	2,65	6,35	12,58	102,3	
679	гречка отварная рассыпчатая	180	7,46	5,61	35,84	230,45	
608	котлета мясная	100	17,23	14,56	18,2	248,34	
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78	
387	компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	102	
Итого			34,2	29,504	117,88	843,09	
Всего за день			55,05	61,534	141,46	1357,89	

№ п/п	5 день		7-12 лет				Энергетическая ценность, ккал
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82	
14	Макароны отварные с сыром	150/5/20	2,7	5,41	18,49	161	
943	Чай с сахаром, лимоном	200	0,2	0	14	28	
Итого			6,1	6,77	46,75	271	
Обед							
70	Овощи на пару	60	4	0,4	6,7	40,38	
206	суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,06	107,8	
694	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25	
244	тефтели рыбные	100/30	7,65	1,01	3,18	52,5	
349	компот из ягод	200	1,4	0	20,2	112,4	
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78	
Итого			26,1	13,39	90,65	610,33	
Всего за день			32,2	20,16	137,4	881,33	

№ п/п	5 день		старше 12 лет				Энергетическая ценность, ккал
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82	
14	Макароны отварные с сыром	180/5/20	3,2	7,15	20,1	171	
943	Чай с сахаром, лимоном	200	0,2	0	14	28	
Итого			6,6	8,51	48,36	281	
Обед							
70	Овощи на пару	60	4	0,4	6,7	40,38	
206	суп картофельный с горохом	250	6,21	7,01	14,25	110,8	
694	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,45	137,25	
244	тефтели рыбные	100/30	9,72	2,56	5,48	61,1	
349	компот из ягод	200	1,4	0	20,2	112,4	
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78	
Итого			29,99	17,73	94,14	621,93	
Всего за день			36,59	26,24	142,5	902,93	

№ п/п	6 День		старше 12 лет				Энергетическая ценность, ккал
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
13	салат из моркови	60	0,81	3,7	4,61	54,96	
309	макароны отварные с маслом	180	5,52	4,52	26,45	168,45	
354	курица тушеная с овощами	100/50	23,6	18,4	6,6	245	
943	Чай с сахаром, лимоном	200	0,2	0	14	28	
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78	
Итого			34,92	25,88	74,11	601,45	

7 День		7- 12 лет					7 День		старше 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5	3	Бутерброд с сыром	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5
168	каша рисовая	150	2,32	3,96	28,97	161	168	каша рисовая	200	2,98	4,58	32	132,5
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Итого		11,66	14,9	63,22	301,5		Итого		12,32	15,52	66,25	273
Обед						Обед							
70	Овощи свежие или консерв	60	4	0,4	6,7	40,38	70,7	Овощи свежие или консерв	60	4	0,4	6,7	40,38
197	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,68	4,09	13,27	96,6	197	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,68	4,09	13,27	96,6
309	макароны отварные с маслом	150/10	5,52	4,52	26,45	168,45	309	макароны отварные с маслом	180	5,52	4,52	26,45	168,45
608	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,7	228,75	608	котлета мясная	100	17,23	14,56	18,2	248,34
	сок яблочный	200	0,6	0,2	22,6	140		сок яблочный	200	0,6	0,2	22,6	140
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82		Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		32,95	23,72	111,78	834,18		Итого		34,63	26,73	114,28	853,77
	Всего за день		44,61	38,62	175	1135,68		Всего за день		46,95	42,25	180,53	1126,77

8 День		7- 12 лет					8 День		старше 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						Завтрак							
469	Запеканка творожная со стущ. молоком	150/20	27,84	18	32,4	279,6	469	Запеканка творожная со стущ. молоком	200/20	32,21	21,48	36,1	301,24
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Итого		28,04	18	46,4	307,6		Итого		32,41	21,48	50,1	329,24
Обед						Обед							
45	винегрет овощной	60	0,81	3,7	4,61	54,94	45	винегрет овощной	60	0,81	3,7	4,61	54,94
208	суф. картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	208	суф. картофельный с макаронными изделиями	250	3,45	4,78	16,54	95,36
679	гречка отварная рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679	гречка отварная рассыпчатая	180	7,46	5,61	35,84	230,45
591	гуляш мясной	80/50	19,72	17,89	4,76	168,2	591	гуляш мясной	80/50	22,36	21,54	7,23	175,32
349	компот из ягод	200	1,4	0	24,2	112,49	349	компот из ягод	200	1,4	0	24,2	112,49
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82		Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		36,33	28,73	105,57	754,94		Итого		40,27	34,89	110,87	773,62
	Всего за день		64,37	46,73	151,97	1062,54		Всего за день		72,68	56,37	160,97	1102,86

9 День		7- 12 лет					9 День		старше 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5	2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
8	Каша пшеничная молочная	150	2,7	5,41	18,49	128,9	8	Каша пшеничная молочная	200	3,2	7,15	20,1	171
950	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2	950	Какао	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Итого		8,54	13,77	64,06	386,6		Итого		9,04	15,51	65,67	428,7
Обед						Обед							
33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8	33	Икра кабачковая	60	1,6	6,3	7,4	90,8
88	Щи со сметаной	200/10	1,4	3,91	6,79	84,75	88	Щи со сметаной	250/10	2,2	4,5	7,2	72,4
265	плов мясной	150	11,8	23,7	58,2	321,21	265	плов мясной	180	14,26	25,31	60,47	354,25
	компот из ягод	200	1,4	0	24,2	112,49	349	компот из ягод	200	1,4	0	24,2	112,49
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82		Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		20,2	30,57	116,25	678,45		Итого		23,46	32,77	118,93	699,14
	Всего за день		28,74	44,34	180,31	1065,05		Всего за день		32,5	48,28	184,6	1127,84

10 День		7- 12 лет					10 День		старше 12 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5	2	Бутерброд с джемом	30/20	2,32	4,64	20,08	112,5
438	омлет натуральный	150	19,5	20,1	2,4	345,9	438	омлет натуральный	200	18,53	27,39	3,5	402,3
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Итого		19,7	24,74	36,48	486,4		Итого		18,73	32,03	37,58	542,8
Обед						Обед							
15	салат из капусты и горошка	60	4	0,4	6,7	70,8	15	салат из капусты и горошка	60	4	0,4	6,7	70,8
209	Суп крестьянский	200	5,83	4,56	13,59	118,8	209	Суп крестьянский	250	7,45	6,84	15,23	124,32
688	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688	Макароны отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
290	Курица (скорочок) запеченный	100	15,4	19,4	0,1	258,34	290	Курица (скорочок) запеченный	100	17,23	22,14	0,3	261,35
349	компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	112,49	349	компот из ягод (компотная смесь)	200	1,26	0,024	24,2	112,49
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82		Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
	Итого		33,61	31,464	91,4	818,08		Итого		37,06	36,484	93,24	826,61
	Всего за день		53,31	56,204	127,88	1304,48		Всего за день		55,79	68,514	130,82	1369,41

11 День						7- 12 лет						11 День						старше 12 лет					
№	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак						Завтрак						Завтрак											
3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5	3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5	3	Бутерброд с маслом	30/20	9,14	10,94	20,25	112,5			
168	Каша манная молочная	150	3,4	3,96	27,81	128,9	168	Каша манная молочная	200	5,4	4,11	30,54	169	168	Каша манная молочная	200	5,4	4,11	30,54	169			
943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28			
Итого						Итого						Итого											
Обед						Обед						Обед											
70	Овощи свежие или консерв	60	4	0,4	6,7	40,38	70	Овощи свежие или консерв	60	4	0,4	6,7	40,38	70	Овощи свежие или консерв	60	4	0,4	6,7	40,38			
170	Борщ	200	1,45	3,93	10,2	134,75	170	Борщ	250	2,65	6,35	12,58	102,3	170	Борщ	250	2,65	6,35	12,58	102,3			
694	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,45	137,25	694	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,45	137,25			
511	Котлета рыбная	100	19,1	12,9	10,26	145	511	Котлета рыбная	100	21,3	15,3	14,25	165	511	Котлета рыбная	100	21,3	15,3	14,25	165			
349	компот из ягод	200	0,2	0,2	22,3	112,49	349	компот из ягод	200	0,2	0,2	22,3	112,49	349	компот из ягод	200	0,2	0,2	22,3	112,49			
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82		Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82		Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82			
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78			
Итого						Итого						Итого											
Всего за день						Всего за день						Всего за день											

12 День						старше 12 лет							
№	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ценность, ккал	№	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						Обед							
70,7	Овощи свежие или консерв (огурец)	60	4	0,4	6,7	40,38	70,7	Овощи свежие или консерв (огурец)	60	4	0,4	6,7	40,38
	Булочка	80	7,9	9,4	55,5	339		Булочка	80	7,9	9,4	55,5	339
436	Жаркое го-домашнему	80/160	23,65	17,28	23	312	436	Жаркое го-домашнему	80/160	23,65	17,28	23	312
943	Чай с сахаром, лимоном	200	0,2	0	14	28	943	Чай с сахаром, лимоном	200	0,2	0	14	28
	Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82		Хлеб пшеничный	20	3,2	1,36	14,26	82
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,4	1,6	12,8	78
Итого						Итого							

При составлении технологических карт использовалась следующая литература:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 – 656 с
3. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: Дели принт, 2010. – 628 с.
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. – М.: Госторгиздат, 1955
5. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Составитель Л.Е.Голунова. - Издательство "ПРОФИКС" Санкт-Петербург, 2003 г.